

# Notice Board

GOVERNMENT AREA HOSPITAL, JOGIPET DIST SANGAREDDY  
WORKING DOCTORS PARTICULARS

Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.
Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.
Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.	Dr. S. S. S.

## కిడ్నీలు కుదేలు

కిడ్నీలు మన శరీరంలోని ముఖ్య అంగం. ఇవి రక్తంలోని అవశేషాలను తొలగించి, శుభ్రమైన రక్తాన్ని తిరిగి శరీరానికి పంపిస్తాయి. కిడ్నీలకు సరైన పోషకాహారం మరియు మందులను తీసుకోవడం అత్యవసరం.

**కిడ్నీలకు మంచి చేసే ఆహారం:**

- పండ్లు: కిడ్నీలకు మంచి చేసే పండ్లు అపల్లం, ఆపిల్, బెర్రీలు, కేరళి, కేరళి, కేరళి.
- కూరగాయలు: కేరళి, కేరళి, కేరళి.
- పప్పులు: కేరళి, కేరళి, కేరళి.
- నీరు: కేరళి, కేరళి, కేరళి.

**కిడ్నీలకు మంచి చేసే మందులు:**

- కేరళి: 50%
- కేరళి: 45%
- కేరళి: 35%
- కేరళి: 25%
- కేరళి: 15%
- కేరళి: 10%

**2,888**